PAIS E ALUNOS

ATUALIZADO
02/2022

Critérios Base para Retomada das aulas frente ao COVID-19

SEGUINDO OS PROTOCOLOS DOS ÓRGÃOS PÚBLICOS

COLÉGIO EVEREST INTERNACIONAL

FEV/2022

Rio de Janeiro, 02 de fevereiro de 2022.

Estimada Comunidade Escolar,

Esperamos que todos se encontrem bem!

O Colégio Everest Internacional orgulha-se de todo o caminho percorrido até agora para o enfrentamento da COVID-19 e agradece o apoio e *feedback* que tivemos durante esse período. Nosso resultado de resposta à situação da Pandemia com a disponibilização de aulas *on-line* de imediato e conteúdos continuamente revisados e melhorados deu-se por contarmos com uma equipe que abraça um de nossos principais valores, a busca de superar-se "Semper Altius".

Lá se foram quase 2 anos, desde que o Ministério da Saúde declarou a transmissão comunitária da Doença pelo Coronavírus 2019 (COVID-19) em todo o território nacional e tivemos que nos adaptar e ajustar a nova realidade. Em 2022, diante do avanço da Ômicron, continuaremos ainda mais vigilantes e atentos às mudanças que isso irá nos impor.

Buscamos que o colégio esteja sempre à frente, como temos feito até agora, trazendo soluções e protagonismo para enfrentarmos todos os momentos em conjunto com nossas famílias, oferecendo um ensino de qualidade e segurança.

Sabemos que a retomada das aulas se dará ainda em meio a uma preocupação de prevenção das variantes da COVID-19. Visando a segurança e a saúde de toda a comunidade escolar, **o Colégio Everest Internacional, seguindo os critérios do Protocolo "Regras de Ouro" da Prefeitura - MEDIDAS PARA O RETORNO DAS ATIVIDADES ESCOLARES CRECHES E ESCOLAS DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL e MÉDIO, emitida em 27/06/2020 e atualizada em 08/12/2020**, **PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO À COVID-19 para as Unidades Escolares e Creches integrantes do Sistema Municipal de Ensino do Rio de Janeiro - Versão 2.1 - Janeiro/2022, CORONAVÍRUS 2019 - COVID-19 - VERSÃO 4 - Janeiro/2022 do MINISTÉRIO DA SAÚDE** elaborou o plano de retomada junto ao Comitê Técnico-Médico.

Temos nos preparado para o início do ano letivo em nosso colégio e a retomada das aulas 100% presenciais.

Buscamos garantir, principalmente:

01 . Operar com segurança dentro das instalações do colégio.
02. Cuidar do bem-estar físico e emocional de nossa comunidade.
03. Fornecer um serviço educacional de qualidade, focado na aprendizagem dos alunos, considerando a sua situação e a de todos os colaboradores.

Pedimos a atenção e colaboração de todos para cumprirem as rotinas que serão estabelecidas, em especial a auto avaliação de saúde para adentrar ao colégio, principalmente no que tange aos sintomas gripais.

Nosso foco sempre será a saúde e a segurança de nossa comunidade escolar.

Este documento traz as linhas gerais atualizadas determinadas pelos órgãos públicos competentes.

Fiquem com Deus e que Ele continue nos cuidando e guiando. Cordialmente.

A Direção.
02/02/2022

SEMPER ALTIUS

O QUE É COVID-19?

A infecção pelo vírus SARS-CoV-2 causa a doença COVID -19 (do inglês Coronavírus Disease 2019). Os sintomas mais comuns da COVID-19 são febre, tosse seca, cansaço, falta de ar, podendo evoluir para outros menos comuns.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória. Desses casos, aproximadamente 5% podem necessitar de suporte para o tratamento de insuficiência respiratória (suporte ventilatório).

Com o avanço da vacinação, poucas pessoas têm precisado de suporte, apresentando sintomas leves.

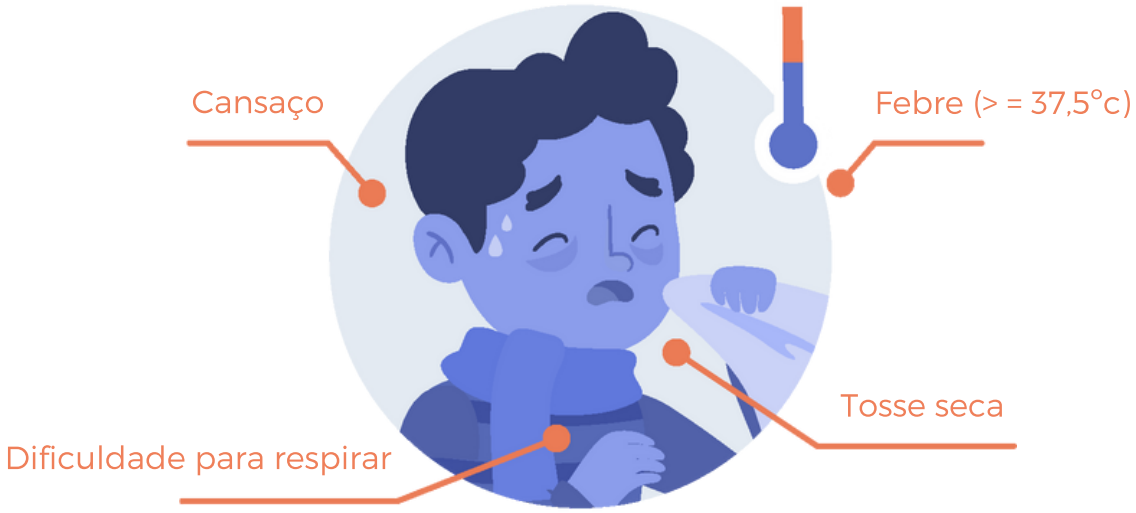
O que é o coronavírus?

Coronavírus é uma família de vírus respiratórios. Esta família é conhecida desde meados de 1960. O vírus foi descrito como coronavírus em decorrência do perfil na microscopia parecendo uma coroa. Esse tipo de vírus pode causar infecções respiratórias em seres humanos e em diferentes espécies de animais, incluindo camelos, gatos e morcegos. O vírus é classificado como um betacoronavírus do mesmo subgênero da Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS), porém de outro subtipo. A maioria das pessoas se infectam com os coronavírus do tipo comum ao longo da vida, sendo as crianças pequenas as mais propensas a se infectar com o tipo mais comum do vírus.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas da COVID-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa.

Sintomas mais comuns:



Sintomas menos comuns:

COMO É TRANSMITIDO?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra de forma direta ou indireta:

A forma direta inclui:

- Conversas sem a utilização de proteção facial e na distância de menos de 1 metro, gerando gotículas no ambiente;
- Espirros sem a utilização da etiqueta respiratória;
- Tosse sem a utilização da etiqueta respiratória;
- Toque entre as pessoas.

A forma indireta inclui objetos ou superfícies contaminadas como:

- Telefones e celulares;
- Computadores, teclados, mouses;
- Mesas, cadeiras e maçanetas;
- Corrimãos, botão de acionamento dos elevadores, etc.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico da COVID-19 é realizado pelos profissionais da saúde que devem avaliar a presença de critérios clínicos, podendo solicitar os testes de biologia molecular, sorologia ou testes rápidos.

- Biologia molecular: permite identificar a presença do material genético (RNA) do vírus SARS-CoV-2 em amostras de secreção respiratória, por meio das metodologias de RT-PCR em tempo real (RT-qPCR) e amplificação isotérmica mediada por loop com transcriptase reversa (reverse transcriptase loop-mediated isothermal amplification, RT-LAMP).
- Sorologia: detecta anticorpos IgM, IgA e/ou IgG produzidos pela resposta imunológica do indivíduo em relação ao vírus SARS-CoV-2, podendo diagnosticar doença ativa ou pregressa. As principais metodologias são: Ensaio Imunoenzimático (Enzyme-Linked Immunosorbent Assay – ELISA), Imunoensaio por Quimioluminescência (CLIA) e Imunoensaio por Eletroquimioluminescência (ECLIA).
- Testes rápidos: os testes rápidos são imunoensaios que utilizam a metodologia de imunocromatografia de fluxo lateral. Os testes rápidos para detecção de antígenos virais são capazes de detectar o SARS-COV-2 em amostras coletadas de nasal/nasofaringe e devem ser utilizados para a identificação da infecção ativa (fase aguda). Os testes rápidos para detecção de anticorpos IgM e IgG devem ser utilizados com amostras de sangue total obtido por punção digital, soro e plasma, devido a dinâmica da resposta imunológica contra o SARS-CoV-2, tais testes não devem ser utilizados na fase aguda da doença, devendo ser reservados para a identificação da covid-19 na fase convalescente ou na identificação de infecção prévia pelo SARS-CoV-2.

Fontes:

Ministério da Saúde. Disponível em <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#o-que-e-covid> Acesso em 13/05/2020.

OMS. Disponível em <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answershub/q-a-detail/q-a-coronaviruses> Acesso em 12/08/2020.

Confira agora como funcionarão alguns dos nossos protocolos baseados nas determinações da Prefeitura do Rio de Janeiro.

CRITÉRIOS BASE PARA RETOMADA

EVEREST ON-LINE

As **atividades remotas** serão oferecidas somente em decorrência de afastamento de turma por caso confirmado de COVID-19, sempre com apresentação de laudo/atestado médico ou teste positivo para COVID-19 confirmado.

Para os alunos que estiverem com sintomas compatíveis com a COVID-19 que impeçam sua presença física no colégio, será avaliada pela equipe pedagógica estratégia alternativa para acompanhamento do planejamento pedagógico;

USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARA

Uso **obrigatório de máscara** em todas as áreas do colégio, com exceção do período das refeições. Deverá ser trocada a cada 3 horas. O aluno deverá ter uma máscara exclusiva para as aulas de Educação Física. Pedimos que seja enviado por aluno, de 5 a 6 máscaras por dia. Lembramos aqui que o Ministério da Saúde recomenda o uso da mascara PFF2 ou N95, pois oferece maior proteção para as pessoas;

AVALIAÇÃO DE SAÚDE E TEMPERATURA

Pessoas com **sintomas gripais, com ou sem febre (37,5° ou mais) ou com algum outro sintoma característico para COVID-19 não poderão entrar no colégio**. Ressaltamos a importância da auto avaliação diária antes de sair de casa. Caso tenha sintomas procure um atendimento médico;

ENTRADA E SAÍDA

Os responsáveis que irão levar ou buscar os alunos **deverão permanecer em seus carros,** usando máscara, aguardando a entrega ou retirada do aluno;

BEBEDOUROS

Solicitamos que cada aluno **traga a sua garrafinha**, pois os bebedouros de uso direto não serão utilizados. Apenas será permitido para encher as garrafas;

UTILIZAÇÃO DE MATERIAIS INDIVIDUAIS

Pediremos aos alunos que tragam **seu próprio material** com o objetivo de evitar totalmente o compartilhamento. Enviaremos uma lista dos materiais necessários posteriormente;

UNIFORMES

Pedimos que os alunos usem **uniformes limpos diariamente.**

AMBIENTE AREJADO

Sempre que possível, as salas permanecerão com as **janelas abertas, priorizando a renovação do ar,** seja de forma manual ou automática;

Por Lei, será dispensado o uso de máscaras para crianças abaixo de 3 anos e/ou com necessidades especiais.

CRITÉRIOS BASE PARA RETOMADA

MOCHILAS

Pedimos que as mochilas não sejam colocadas no porta-malas, para evitar o contato, salvo se a abertura e fechamento da mala for automática;

ÁLCOOL GEL 70%

Disponibilizamos dispensadores de **álcool gel 70%** em todos os espaços físicos do estabelecimento educacional, especialmente em salas de aula, banheiros, refeitório e cantina;

LAVAGEM DAS MÃOS

Será feita uma campanha de **conscientização** e ensino dos protocolos de higienização, incentivando a lavagem frequente das mãos de alunos, professores e colaboradores;

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS ESPAÇOS

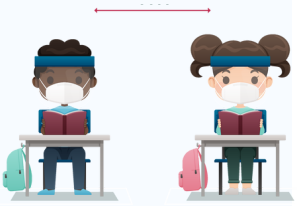
As limpezas **ocorrerão em diversos momentos** ao longo do dia.
Ao final do dia será feita a **desinfecção total** das Unidades;

CIRCULAÇÃO

Estará **permitida apenas a circulação de alunos e funcionários nas dependências da escola**.
O acesso dos pais ou responsáveis às dependências internas da escola só poderá acontecer com agendamentos prévios. Priorizaremos os atendimentos remotos;

DISTANCIAMENTO

Seguiremos o **distanciamento** determinado pelo município do Rio de Janeiro e ressaltamos a obrigatoriedade da participação 100% presencial de todos os alunos;



ALIMENTAÇÃO

O **lanche** será consumido nas salas de aula ou áreas externas.
O **almoço** será servido no **refeitório**, de forma escalonada, respeitando o distanciamento / barreiras de proteção;

COLÉGIO EVEREST

SEMPER ALTIUS

INTERNACIONAL